

# PRESSE-INFORMATION

| JOHN WILL KOMMUNIKATION | T.0421. 333 98 28 | M.0172. 54 54 880 | mail@will-kommunikation.de | www.will-kommunikation.de |

## Kreuzfahrt und Marathon: Traum-Kombi auf den Seychellen

- **Den „Eco-Friendly Marathon“ auf den Seychellen mit einer Segel-Kreuzfahrt verbinden: 42,195 Kilometer im Paradies**
- **Regeneration einmal anders: Eine Segel-Kreuzfahrt mit Silhouette Cruises**

September 2015

Der „Eco-Friendly Marathon“ der Seychellen hat sich in den vergangenen acht Jahren zu einem Großereignis im Inselstaat entwickelt. Teilnehmende Sportler kombinieren im Idealfall den Marathon mit einer Segel-Kreuzfahrt und planen gleich zwei Wochen im Inselparadies. Der Lauf ist beim Weltleichtathletikverband (IAAF) und beim Internationalen Verband für Marathon- und Streckenläufe (AIMS) offiziell registriert und lockt Ende Februar Langstreckenläufer aus der ganzen Welt nach Mahé, der Hauptinsel der Seychellen. Knapp die Hälfte aller Teilnehmer kommt aus dem Ausland – im Feld finden sich so neben den einheimischen auch Läufer aus Deutschland, Italien, Frankreich oder sogar Korea und Indien.

- **Regenerationsurlaub nach dem Lauf**

Ob die volle Marathondistanz, der Halbmarathon oder die 5-beziehungsweise 10-Kilometer-Läufe – der „Seychelles Eco-Friendly Marathon“ ist anspruchsvoll: Temperaturen über 32° Celsius und eine Luftfeuchtigkeit von bis zu 80 Prozent sorgen für erschwerte Laufbedingungen, die aber durch die Aussicht auf das Meer sowie die klare Seeluft wett gemacht werden. Für den Laufevent sind bei Silhouette Cruises passgenaue Kreuzfahrt-Kombinationen buchbar [www.seychelles-cruises.com](http://www.seychelles-cruises.com).

Marathon-Läufer kombinieren im Idealfall den Marathon mit einer Segel-Kreuzfahrt und planen gleich zwei Wochen im Inselparadies: Für die letzten Vorbereitungen und zur Akklimatisierung geht es bereits eine Woche vor dem Start oder aber im Anschluss zur Regeneration an Bord auf eines der vier Schiffe von Silhouette Cruises.

Bei einwöchigen Kreuzfahrten mit den modernen Schiffen »Sea Bird« und »Sea Star« oder mit den traditionellen Schonern »Sea Pearl« und »Sea Shell« erleben die Gäste das Beste des kleinen Inselstaats: Neben Schnorcheln, Tauchen oder Kayak fahren, stehen Besuche der Vogelschutzinsel Aride sowie der Schildkröten-Insel Curieuse und ein Rundgang durch das UNESCO-Welterbe Vallée de Mai auf dem Programm. An den schönsten Stränden La Dignes kann sich der ausgepowerte Körper zusätzlich von dem anstrengenden Lauf erholen. Die Segel-Kreuzfahrten von Silhouette Cruises bieten Urlaubern und Entspannungssuchenden die ideale Möglichkeit, die Vielfalt der Seychellen stressfrei kennenzulernen: Jeden Tag eine neue Aussicht, spannende Exkursionen, schöne Erlebnisse – und eine tolle Gelegenheit zur Regeneration nach dem Marathon.

- **7 Nächte** an Bord der SV »Sea Pearl« oder der SV »Sea Shell«  
(November – April): Ab 1.195 Euro pro Person
- **7 Nächte** an Bord der SV »Sea Bird« oder der SV »Sea Star«  
(November – April): Ab 2.095 Euro pro Person

***Silhouette Cruises**, gegründet 1997, bietet mit einem neuen Tourismus-Konzept auf zwei modernen und zwei historischen Segelschiffen (Baujahre 1915/1920) sowie dem Expeditionsschiff »Maya's Dugong« Kreuzfahrten durch die Inselwelt der Seychellen an. Die Kombination aus der Romantik von Kreuzfahrten unter Segeln sowie der Vielfalt aus Natur und Kultur der Inselgruppe der Seychellen sorgt für einen gleichermaßen entspannten als auch abwechslungsreichen Urlaub. Die Routen und die Atmosphäre an Bord der modernen »Sea Star« und »Sea Bird« sowie auf den historischen Seglern »Sea Shell« und »Sea Pearl« sprechen verschiedene Zielgruppen gleichermaßen an: Naturliebhaber schätzen die abwechslungsreichen Landgänge, Wassersportler gehen auf Tauch-, Schnorchel- oder Kayakausflüge. Seit 2015 legt die »Maya's Dugong« zudem zu Expeditionskreuzfahrten zu den Outer Islands der Seychellen ab. Und nicht zuletzt gelten die Seychellen als Traumziel für Hochzeitsreisende, für die Silhouette Cruises spezielle Honeymooner-Angebote bereit hält.*