



# NEWS

## PRESSE-INFORMATION

| JOHN WILL KOMMUNIKATION | T.0421. 333 98 28 | M.0172. 54 54 880 | mail@will-kommunikation.de | www.will-kommunikation.de |

### **Kreuzfahrt: Yoga auf dem größten Segelschiff der Welt**

- **Vier Segel-Kreuzfahrten der »Royal Clipper« und »Star Flyer« bieten unterschiedliche Yoga-Kurse und Yoga-Vorträge**
- **Kursleiterin Christel Vollmer ist Diplom-Sportwissenschaftlerin und Schülerin des amerikanischen Power Yoga-Erfinders Bryan Kest**

März 2012

Yoga unter weißen Segeln – auf vier Segel-Kreuzfahrten bietet die Reederei Star Clippers verschiedene Yoga-Formen an. Dabei sind die täglichen Kurse und Vorträge an Bord der »Royal Clipper« und »Star Flyer« bereits im Reisepreis enthalten. „Die entspannte Atmosphäre einer Segel-Kreuzfahrt bietet ideale Bedingungen für unsere Yoga-Übungen an Morgen oder am Abend“, so Kursleiterin Christel Vollmer, die als Diplom-Sportwissenschaftlerin auch regelmäßig in den USA hospitiert. Unter weißen Segeln und an frischer Seeluft finden die Kurse auf den Außendecks der beiden Großsegler statt. Neben der Theorie werden Power Yoga als Kraft- und Ausdauertraining, Slim Yoga für straffere Körperformen und eine spezielle Yoga-Form für einen gesunden Rücken angeboten.

#### **Termine:**

»Star Flyer«:

Hamburg bis Oslo, 19. Mai, 7 Nächte

Warnemünde bis Kiel, 17. Juni, 5 Nächte

Oslo bis Hamburg, 18. August, 7 Nächte

»Royal Clipper«:

Barbados bis Rom, 07. April, 21 Nächte

#### **Weitere Informationen:**

**Star Clippers, [www.starclippers.com](http://www.starclippers.com) oder telefonisch unter: 0800-7827254**

| JOHN WILL KOMMUNIKATION | T.0421. 333 98 28 | M.0172. 54 54 880 | mail@will-kommunikation.de | www.will-kommunikation.de |