



# NEWS

## PRESSE-INFORMATION

| JOHN WILL KOMMUNIKATION | T.0421. 333 98 28 | M.0172. 54 54 880 | mail@will-kommunikation.de | www.will-kommunikation.de |

### **Kreuzfahrt mit der »Star Flyer«: Yoga unter weißen Segeln**

- **Vier Segel-Kreuzfahrten an Bord des Großseglers »Star Flyer« mit verschiedenen Yoga- und Meditations-Kursen sowie Yoga-Vorträgen**
- **Kursleiterin Christel Vollmer ist Diplom-Sportwissenschaftlerin und Schülerin des amerikanischen Star-Yoga-Lehrers Bryan Kest**

Mai 2013

Auf vier Segel-Kreuzfahrten bietet die Reederei Star Clippers im Sommer 2013 spezielle Yoga- und Meditations-Reisen an. Dabei sind die täglichen Kurse und Vorträge an Bord der »Star Flyer« bereits im Reisepreis enthalten. Unter weißen Segeln und an frischer Seeluft finden die Kurse, jeweils gefolgt von einer Phase der Meditation, morgens und abends auf dem Außendeck des Viermasters statt. „Yoga unter freiem Himmel und in der entspannten Atmosphäre einer Segel-Kreuzfahrt – das sind Ideal-Bedingungen für unsere Übungen“, so Kursleiterin Christel Vollmer. Die Diplom-Sportwissenschaftlerin, die über langjährige Trainings- und Lehr-Erfahrung verfügt, ist eine Schülerin des US-Yogis Bryan Kest, der bereits Stars wie Sting, Madonna und Cindy Crawford in die Kunst des Yogas einweihte. Neben der Theorie werden an Bord der »Star Flyer« Power Yoga als Kraft- und Ausdauertraining, Slim Yoga für straffere Körperformen und eine spezielle Yoga-Form für einen gesunden Rücken angeboten.

### **Termine Yoga-Kreuzfahrten an Bord der »Star Flyer«**

Stockholm bis Travemünde, 27. Juli 2013, 7 Nächte

Travemünde bis Hamburg, 18. August 2013, 6 Nächte

Malaga bis Malaga, 05. Oktober sowie 12. Oktober 2013, 7 Nächte

### **Weitere Informationen:**

[www.starclippers.com](http://www.starclippers.com) / E-Mail: [info@star-clippers.de](mailto:info@star-clippers.de)

Telefon: 00800-782 72 547 (gebührenfrei)

| JOHN WILL KOMMUNIKATION | T.0421. 333 98 28 | M.0172. 54 54 880 | mail@will-kommunikation.de | www.will-kommunikation.de |



# NEWS

## PRESSE-INFORMATION

**Star Clippers** betreibt drei der größten Passagier-Segelschiffe der Welt. Mit Anlaufhäfen abseits der Routen der größeren Kreuzfahrtschiffe sowie Aktivitäten und Annehmlichkeiten, die man sonst nur auf privaten Yachten findet, zählt Star Clippers zur Spitze der Veranstalter von Spezialkreuzfahrten. Star Clippers-Schiffe befahren auf wechselnden Routen die Karibik, Costa Rica, das Mittelmeer und die Ostsee. Ab 2014 stehen erstmalig Kreuzfahrten nach Kuba auf den Fahrplänen. Zur Flotte zählen der Fünfmaster »Royal Clipper« (Länge 134 Meter / 227 Passagiere / 106 Besatzungsmitglieder) sowie die baugleichen Viermaster »Star Flyer« und »Star Clipper« (Länge 115,5 Meter / 170 Passagiere / 74 Besatzungsmitglieder).